

Addysg Gorfforol

Cynigir Addysg Gorfforol Lefel Uwch fel dilyniant naturiol i'r cwrs TGAU.

Cysylltwch â: **Mr Llŷr Thomas**



Strwythur a Chynnwys y Cwrs

Uwch Gyfrannol (UG)	Uwch (U2)
<p>Uned 1: Cyflwyniad i Addysg Gorfforol</p> <p>Adran A - Anatomi a Ffisioleg Adran B - Ennill Sgiliau Symudiad Adran C - Astudiaethau Cymdeithasol-Ddiwylliannol yn ymwneud â chyfranogiad mewn gweithgaredd corfforol.</p> <p>Pwysiad: UG – 50% U2 – 25%</p>	<p>Uned 3: Opsiynau Cymdeithasol-Ddiwylliannol + Monitro Perfformiad</p> <p>Seicoleg Chwaraeon Hyrwyddo perfformiad Biomecaneg Ffisioleg Ymarfer Corff a Chwaraeon</p> <p>Pwysiad: U2 – 50%</p>
<p>Uned 2: Ennill, datblygu a gwerthuso sgiliau ymarferol mewn Addysg Gorfforol</p> <p>Ffocws ar ennill a datblygu sgiliau yn y rôl o berfformio, hyfforddi/arwain a gweinyddu.</p> <p>Pwysiad: UG – 50% U2 – 25%</p>	<p>Uned 4: Gwellhad perfformiad effeithiol</p> <p>Perfformio, gwerthuso, gwerthfawrogi a gwella perfformiad Ymchwiliad ychwanegol</p> <p>Pwysiad: U2 – 50%</p>

UG = 2 uned (a astudiwyd ym Mlwyddyn 12) U2 = 4 uned (a astudiwyd ym mlynnyddoedd 12 a 13)



Asesiad:

Blwyddyn 12 – UG (2 Uned)	Blwyddyn 13 – A2 (2 Uned)
Uned 1 – arholiad 2 awr Uned 2 – Gwaith Cwrs ymarferol	Uned 3 – arholiad 2½ awr Uned 4 – Gwaith Cwrs ymarferol

Add. Gorfforol

Sgiliau'r Pwnc

Cyfathrebu

Technegau Ymchwilio

Trin Gwybodaeth

Technoleg Gwybodaeth

Sgiliau Ymroddiad

Arsylwi a Dadansoddi

Sgiliau Ymarferol



Dilyniant 18+:

Cymhwyster sy'n hollol dderbyniol ar gyfer mynediad i brifysgol ac addysg uwch.
 Dewis eang o bosibiliadau gyrfaol gan gynnwys:
 Perfformiwr, Athro Addysg Gorfforol, Hyfforddwr Chwaraeon, Y Diwydiant Hamdden,
 Asiant, Gwerthu, Newyddiadurwr Chwaraeon, Hyfforddwr Personol, Swyddog Datblygu,
 Seicoleg, Dietegydd, Ffisiotherapi

Add. Gorfforol

