

	Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
Wythnos 1	Cyri, Reis	Selsig	Spageti Bolognese	Cinio Rhost Twrci	Penfras a sglodion
31/01/2022	Tatws Melys, Cyri Gwygbys/Reis	Selsig Llysieuol	Bolognese Llysieuol	Baguette Twrci	Bysedd pysgod sglodion a ffa pob
21/02/2022	Hash Ffa a Selsig	Caws Macaroni	Byrger Cig Eidion mewn rhol bara	Baguette Jacffrwyth Barbaciw	Wy cig moch sglodion a ffa pob
14/03/2022	Quiche	Haen Tatw a Cig Moch	Byrger Llysieuol mewn rhol bara	Pei Tatw a Chaws	Selsig
04/04/2022	Bysedd Pysgod	Pasta Bolognese	Pasta gyda saws basil a tomato	Pasta Cyw Iar a Tomato	Pasta gyda saws basil a tomato
25/04/2022	Omlet	Pasta gyda saws basil a tomato	Taten Pob/Tatw stwnsh	Pasta Bolognese	Tatw Stwnsh
16/05/2022	Pasta Bolognese	Paninis	Paninis	Pasta saws tomato a basil	Paninis
06/06/2022	Pasta gyda saws basil a tomato	Baguettes	Baguettes	Taten Pob/Tatw stwnsh	Baguettes
27/06/2022	Taten Pob/Tatw stwnsh	Brechdanau a Wraps	Brechdanau a Wraps	Paninis	Brechdanau a Wraps
	Paninis			Baguettes	
	Baguettes			Brechdanau a Wraps	
	Brechdanau a Wraps				
Wythnos 2	Chilli con carne cig eidon/ Reis	Pei Cyw Ia	Spageti Bolognese	Cinio Rhost Twrci	Penfras a sglodion
07/02/2022	Chilli con carne Fegan / Reis	Selsig	Bolognese Llysiau	Baguette Twrci	Bysedd pysgod sglodion a ffa pob
28/02/2022	Omelet	Pelenni cig fegan a llysiau wedi'u rhostio mewn wrap	Pasta gyda saws basil a tomato	Baguette Jacffrwyth Barbaciw	Wy cig moch sglodion a ffa pob
21/03/2022	Brecwast	Caws Macaroni	Pitsa Bara Ffrangeg	Pasta gyda Cyw Iau a Tomato	Selsig
11/04/2022	Bysedd Pysgod	Pasta Bolognese	Darn Cyw Iar	Pei Tatw a Chaws	Pasta saws basil a tomato
02/05/2022	Pasta Bolognese	Pasta gyda saws basil a tomato	Taten Pob/Tatw stwnsh	Pasta Bolognese	Tatw Stwnsh
23/05/2022	Pasta gyda Saws basil a tomato	Taten Pob/ Tatw stwnsh	Paninis	Pasta gyda saws basil a tomato	Paninis
13/06/2022	Taten Pob/Tatw stwnsh	Paninis	Baguettes	Taten Pob/Tatw stwnsh	Baguettes
04/07/2022	Paninis	Baguettes	Brechdanau a Wraps	Paninis	Brechdanau a Wraps
	Baguettes	Brechdanau a Wraps		Baguettes	
	Brechdanau a Wraps			Brechdanau a Wraps	
Wythnos 3	Cyw Iar Melys a Sur neu Garlleg /Reis	Cottage pie	Spageti Bolognese	Cinio Rhost Twrci	Penfras a sglodion
14/02/2022	Llysiau Melys a Sur / Reis	Fegan Cottage pie	Bolognese Llysiau	Baguette Twrci	Bysedd pysgod sglodion a ffa pob
07/03/2022	Bysedd Pysgod	Selsig	Pasta saws basil a tomato	Baguette Jacffrwyth Barbaciw	Wy cig moch sglodion a ffa pob
28/03/2022	Hash Ffa Pob	Selsig Llysieuol	Pista Bara ffrangeg	Pasta Cyw Iar a garlleg	Selsig
18/04/2022	Omelet	Caws Macaroni	Byrger Cyw Iar mewn Rhol Bara	Pei Tatw a Chaws	Pasta saws basil a tomato
09/05/2022	Pasta Bolognese	Pasta Bolognese	Byrger Llysieuol mewn rhol bara	Pasta Bolognese	Tatw Stwnsh
30/05/2022	Pasta saws basil a tomato	Pasta saws basil a tomato	Taten Pob/Tatw stwnsh	Pasta saws basil a tomato	Paninis
20/06/2022	Tatw Pob / Tatw Stwnsh	Taten Pob/ Tatw stwnsh	Paninis	Taten Pob/Tatw stwnsh	Baguettes
11/07/2022	Paninis	Paninis	Baguettes	Paninis	Brechdanau a Wraps
	Baguettes	Baguettes	Brechdanau a Wraps	Baguettes	
	Brechdanau a Wraps	Brechdanau a Wraps		Brechdanau a Wraps	